



GGG St. Andreas organisiert Sponsorenlauf für die Ukraine

Die Gemeinschaftsgrundschule St. Andreas Setterich möchte ein Zeichen der Solidarität mit den Menschen in der Ukraine setzen und hat deshalb Ende April einen Sponsorenlauf organisiert.

Für den Lauf suchten sich die Schülerinnen und Schüler im Vorfeld Sponsoren, die ihnen pro gelaufener Runde auf dem Set-

tericher Sportplatz eine Spende zusagten. Omas, Opas, Tanten, Onkel und Eltern, aber auch Firmen und Geschäfte, spendeten fleißig. So kamen ca. 10.000 Euro zusammen, die die Schule nun an Hilfsprojekte für die Ukraine weiterleitet.

„Wir danken allen Sponsoren sehr herzlich für die Unterstützung“, betonte Schulleiterin Karin Sieben.

Ein Panda zu Besuch an der Barbaraschule in Setterich

Die Corona-Pandemie war für alle Altersgruppen, aber besonders auch für Kinder eine belastende und anstrengende Zeit.

Die aktuell 2. Klassen der Barbaraschule sind eingeschult worden, als die Corona-Pandemie bereits ein in vielen Lebensbereichen bestimmender Faktor war.

Zeit, den Kindern und ihren Klassen etwas Gutes zu tun!

Gefördert durch das Aktionsprogramm „Aufholen nach Corona für Kinder und Jugendliche“ des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend und unterstützt vom Amt für Kinder, Jugend und Familie der StädteRegion Aachen findet seit Anfang März an der Barbaraschule in den beiden 2. Klassen das „Happy Panda“-Achtsamkeitstraining statt.

Gemeinsam mit der zertifizierten „Happy Panda“-Trainerin Alexandra Kühnel entdecken die Kinder auf spielerische Weise, was Achtsamkeit im Alltag bedeutet und wie sie eingeübt werden kann. Die Kinder erforschen die Wahrnehmung von Empfindungen, Eindrücken, Gefühlen und Gedanken. So lernen



Besuch in der Klasse 2a: „Happy Panda“-Trainerin Alexandra Kühnel und Klassenlehrerin Mareike Hillenbrand freuen sich, dass das „Happy Panda“-Training durchgeführt werden kann.

sie etwa, Geräusche achtsam zu hören (Panda-Ohren), ihre Atmung bewusst wahrzunehmen (Panda-Atmung) und Empathie zu entdecken (Herzensgrüße). Die Kinder erspüren ihren Körper und lernen, mit Stress und starken Emotionen umzugehen.

Das Training begleitet die Kinder 1x wöchentlich über einen Zeitraum von 12 Wochen.

Meisterbetrieb

Toni RODRIGUEZ

- Heizung
- Sanitär
- Solar

Neubauten - AltbauSanierung - Komplett BadSanierung
Wärmepumpen - Gas- und Ölheizungen - Kundendienst

BAESWEILER - Claude-Monet-Ring 21 - ☎ 02401 / 89 51 27
E-Mail: infotonirodriguez@t-online.de
www.heizung-rodriguez@t-online.de